



スポーツによるケガの予防と処置

～パフォーマンス向上のためのトレーニングとケア～

日時:平成 **25** 年 **12** 月 **21** 日(土)

13:00～16:30(12:00会場)

場所:北海道大学医学部学友会館「フラテ」フラテホール
札幌市北区北15条西7丁目

入場無料

はじめに

座長:北海道大学病院スポーツ医学診療センター・センター長 岩崎 倫政

北海道大学病院スポーツ医学診療センター開設のお知らせ

北海道大学病院スポーツ医学診療センター・副センター長 近藤 英司

第1部

座長:北海道大学病院スポーツ医学診療科・診療准教授 北村 信人

ファイターズにおいて発症したスポーツ障害の二例における対処方法の紹介

北海道日本ハムファイターズ・トレーナー

石黒 好光

スポーツ愛好家のためのセルフケアとトレーニング

北海道日本ハムファイターズ・トレーニングコーチ

中垣 征一郎

第2部

座長:北海道大学病院スポーツ医学診療センター・センター長 岩崎 倫政

もしも痛くなってきたら・・・上肢の外傷・障害と治療

北海道大学大学院医学研究科整形外科学分野・講師

船越 忠直

もしも痛くなってきたら・・・下肢の外傷・障害と治療

北海道大学病院スポーツ医学診療科・医員

横田 正司

第3部

座長:北海道大学大学院医学研究科スポーツ医学分野・教授 安田 和則

北海道大学大学院教育学研究院人間発達学分野・教授 水野 眞佐夫

総合討論

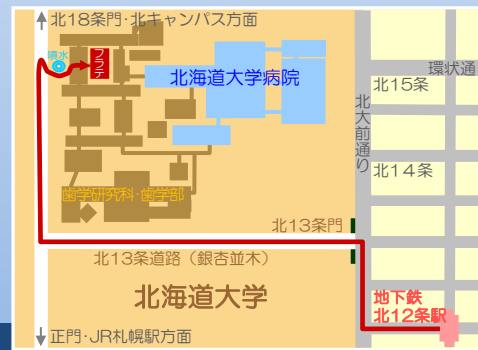
お申込み方法

公開講座に参加を希望する方は①氏名 ②職業および所属スポーツチーム、施設名 ③住所 ④電話番号 ⑤ファックス番号 ⑥電子メールアドレス ⑦参加人数を明記のうえ、往復はがきによる郵送にてお申し込みください。その際、返信の宛名面に申込者の氏名・住所を必ずお書きください。定員(先着200名)になり次第、締め切らせて頂きます。

申込締切:平成25年12月13日(金)当日消印有効
〒060-8648

札幌市北区北14条西5丁目 北海道大学病院 総務課総務係
【お問い合わせ先】

TEL:011-706-5606 E-mail:s-reception@huhp.hokudai.ac.jp



共催 北海道日本ハムファイターズ