

高齢化社会の食と医療

～心身の健康のために～

2014.11.14 (金)
13:30～17:20

入場無料 どなたでも
参加できます

北海道大学 学術交流会館 小講堂 (札幌市北区北8条西5丁目)

我が国は、これまでどの国でも経験したことのないスピードで高齢社会に突入しています。この高齢社会に、いかに健康で自立した生活を続けるかは、社会全体で考えていかなければならない大きな課題となっています。

本講演会では、健康に高齢期を迎えるために日々の生活でどのように対応すべきか、認知症をはじめとする高齢者の心身の諸問題とその対策について紹介いただき、理解を深める場にいたします。

プログラム

挨拶

向井 千秋 (日本学術会議副会長、宇宙航空研究開発機構 特任参与)
安田 和則 (日本学術会議連携会員、北海道大学理事・副学長)

講演

第一部 若さを保つ食と生活習慣

座長 寶金 清博 (日本学術会議会員、北海道大学病院長)

13:45～14:30

がんはどこまで予防できるのか

浅香 正博 (北海道大学大学院医学研究科 特任教授)

14:30～15:15

生活習慣と健康—疫学研究から—

玉腰 暁子 (北海道大学大学院医学研究科 教授)

第二部 脳を守り、脳老化に挑む

座長 本間 さと (日本学術会議会員、北海道大学大学院医学研究科 特任教授)

15:30～16:15

睡眠のはなし 良い眠りのために

内山 真 (日本大学医学部 教授)

16:15～17:00

認知症の早期発見と予防

下濱 俊 (札幌医科大学医学部 教授)

17:00～17:15

総合討論、質疑応答

閉会
挨拶

上田 一郎 (日本学術会議会員、日本学術会議北海道地区会議代表幹事、北海道大学理事・副学長)

主催

日本学術会議北海道地区会議、北海道大学

参加申込・お問い合わせ先

日本学術会議北海道地区会議事務局 (北海道大学 研究推進部 研究振興企画課)

TEL: 011-706-2155 FAX: 011-706-4873

E-mail: suishin@general.hokudai.ac.jp

電話、FAXまたは電子メールで11月10日(月)までに上記へお申し込み下さい。

(当日受付可)



駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。